

Eritema da pannolino: che fare?

Consigli ai genitori

— *Italiano - Inglese*

— *Italiano - Hindi*

— *Italiano - Cinese*

— *Italiano - Arabo*



Eritema da pannolino: che fare?

- **Lava** ripetutamente **le zone più colpite** con acqua tiepida e detergenti delicati e cambia spesso il pannolino
- **Applica creme** e medicinali **contenenti sostanze lenitive o altri costituenti, tipo pantenolo**, che idrata e favorisce la rigenerazione della pelle
- **Non usare creme al cortisone** se non te lo prescrive il medico
- **Lascia scoperta l'area interessata** dall'irritazione; se c'è caldo, fai dormire il bambino senza pannolino, con un asciugamano di protezione
- Ricorda che la dermatite da pannolino generalmente **guarisce in pochi giorni**

CONSIGLI DI PREVENZIONE

- Usa pannolini non troppo aderenti e con **buon materiale assorbente**
- Puoi usare anche **pannolini riciclabili o lavabili**, per non inquinare l'ambiente
- Se la dermatite irritativa è ricorrente, prova a **cambiare marca e tipologia di pannolino**
- Ricordati di **cambiare frequentemente il pannolino**, specie dopo le evacuazioni
- **Sciacqua bene** la pelle usando saponi oleosi; puoi anche pulire il sederino arrossato usando **cotone imbevuto in olio d'oliva**
- **Asciuga bene la pelle, tamponando delicatamente** con un asciugamano, prima di mettere il nuovo pannolino

Diaper dermatitis: what to do?

- **Wash** delicately **the affected areas**: use warm water and gentle cleansers, change nappies frequently
- **Apply creams** and medications **containing soothing substances or other ingredients such as panthenol**, which hydrates and promotes skin regeneration
- **Do not use cortisone-based creams** unless your doctor tells you to
- **Leave the affected area uncovered**; if it is hot, let the baby sleep without a diaper, with a protective towel
- Remember that diaper dermatitis usually **heals within a few days**

PREVENTION TIPS

- Use nappies that fit snugly and have **good absorbent material**
- You can also use **recyclable or reusable nappies** to reduce your impact on environment
- If irritant dermatitis is recurring, **change the brand and the type of diaper**
- Remember to **frequently change the nappies**, especially after bowel movements
- **Rinse well** the skin using oily soaps; you can also clean the area using a **cotton pad soaked in olive oil**
- **Dry accurately the skin, gently dabbing** with a towel, before putting the new diaper on



Eritema da pannolino: che fare?

- Lava ripetutamente **le zone più colpite** con acqua tiepida e detergenti delicati e cambia spesso il pannolino
- Applica creme e medicinali **contenenti sostanze lenitive o altri costituenti, tipo pantenolo**, che idrata e favorisce la rigenerazione della pelle
- **Non usare creme al cortisone** se non te lo prescrive il medico
- **Lascia scoperta l'area interessata** dall'irritazione; se c'è caldo, fai dormire il bambino senza pannolino, con un asciugamano di protezione
- Ricorda che la dermatite da pannolino generalmente **guarisce in pochi giorni**

CONSIGLI DI PREVENZIONE

- Usa pannolini non troppo aderenti e con **buon materiale assorbente**
- Puoi usare anche **pannolini riciclabili o lavabili**, per non inquinare l'ambiente
- Se la dermatite irritativa è ricorrente, prova a **cambiare marca e tipologia di pannolino**
- Ricordati di **cambiare frequentemente il pannolino**, specie dopo le evacuazioni
- **Sciacqua bene** la pelle usando saponi oleosi; puoi anche pulire il sederino arrossato usando **cotone imbevuto in olio d'oliva**
- **Asciuga bene la pelle, tamponando delicatamente** con un asciugamano, prima di mettere il nuovo pannolino

डायपर डर्मेटाइटिस (त्वचाशोथ): क्या करें?

- प्रभावित क्षेत्रों को सावधानी से धोएं; गर्म पानी और सौम्य क्लीन्जर का उपयोग करें, बार-बार लंगोट बदलें
- शांतिदायक पदार्थों या पैन्थेनॉल जैसे अन्य पदार्थों वाली क्रीम और दवाएं लगाएं, जो त्वचा को हाइड्रेट करती हैं और त्वचा के संपोषण को बढ़ावा देती हैं
- जब तक आपका डॉक्टर आपको न कहे तब तक कोर्टिसोन-आधारित क्रीम का उपयोग न करें
- प्रभावित क्षेत्र को खुला छोड़ दें; यदि मौसम गर्म है, तो बच्चे को बिना डायपर के, एक सुरक्षात्मक तौलिये में लपेटकर सोने दें
- याद रखें कि डायपर डर्मेटाइटिस आमतौर पर कुछ दिनों में ठीक हो जाती है

रोकथाम की युक्तियाँ

- ऐसे लंगोट का उपयोग करें जो आरामदायक हों और जिनमें अच्छी शोषक सामग्री हो
- आप पर्यावरण पर अपने प्रभाव को कम करने के लिए पुनः चक्रित करने योग्य या पुनः प्रयोज्य लंगोट का उपयोग भी कर सकते हैं
- यदि परेशान करने वाली डर्मेटाइटिस दोबारा से होती है, तो डायपर के ब्रांड और के प्रकार को बदलें
- लंगोट को याद से बार-बार बदलें, खासकर मल त्याग के बाद
- तैलीय साबुन से त्वचा को अच्छी तरह से धोएं; आप जैतून के तेल में भिगोए हुए कॉटन पैड का उपयोग करके भी उस जगह को साफ कर सकते हैं
- नया डायपर पहनाने से पहले, त्वचा को अच्छी तरह से सुखाएं, धीरे से तौलिये से थपथपाएं



Eritema da pannolino: che fare?

- Lava ripetutamente **le zone più colpite** con acqua tiepida e detergenti delicati e cambia spesso il pannolino
- **Applica creme** e medicinali **contenenti sostanze lenitive o altri costituenti, tipo pantenolo**, che idrata e favorisce la rigenerazione della pelle
- **Non usare creme al cortisone** se non te lo prescrive il medico
- **Lascia scoperta l'area interessata** dall'irritazione; se c'è caldo, fai dormire il bambino senza pannolino, con un asciugamano di protezione
- Ricorda che la dermatite da pannolino generalmente **guarisce in pochi giorni**

CONSIGLI DI PREVENZIONE

- Usa pannolini non troppo aderenti e con **buon materiale assorbente**
- Puoi usare anche **pannolini riciclabili o lavabili**, per non inquinare l'ambiente
- Se la dermatite irritativa è ricorrente, prova a **cambiare marca e tipologia di pannolino**
- Ricordati di **cambiare frequentemente il pannolino**, specie dopo le evacuazioni
- **Sciacqua bene** la pelle usando saponi oleosi; puoi anche pulire il sederino arrossato usando **cotone imbevuto in olio d'oliva**
- **Asciuga bene la pelle, tamponando delicatamente** con un asciugamano, prima di mettere il nuovo pannolino

尿布皮炎：该怎么做？

- **仔细清洗患处**：使用温水和温和清洁剂，并经常更换尿布
- **涂抹含有舒缓物质或其他成分（如泛醇）的乳膏和药物**，可以保湿并促进皮肤再生
- **除非您的医生指示，否则请勿使用含有可的松的乳膏**
- **患处不加遮盖**；如果天气炎热，在宝宝睡觉时不要穿尿布，而是使用保护性毛巾
- **请记住，尿布皮炎通常在几天内痊愈**

预防提示

- **使用贴合且具有良好吸收材料的尿布**
- **您也可以使用可回收或可重复使用的尿布**以减少对环境的影响
- **如果刺激性皮炎复发，请更换尿布品牌和类型**
- **请记得经常更换尿布，尤其是在排便后**
- **使用油性香皂充分清洗皮肤**；您也可以使用浸有橄榄油的棉垫清洁该部位
- **在穿上新尿布之前，用毛巾轻轻擦拭，完全擦干皮肤**



Eritema da pannolino: che fare?

- **Lava** ripetutamente **le zone più colpite** con acqua tiepida e detergenti delicati e cambia spesso il pannolino
- **Applica creme** e medicinali **contenenti sostanze lenitive o altri costituenti, tipo pantenolo**, che idrata e favorisce la rigenerazione della pelle
- **Non usare creme al cortisone** se non te lo prescrive il medico
- **Lascia scoperta l'area interessata** dall'irritazione; se c'è caldo, fai dormire il bambino senza pannolino, con un asciugamano di protezione
- Ricorda che la dermatite da pannolino generalmente **guarisce in pochi giorni**

CONSIGLI DI PREVENZIONE

- Usa pannolini non troppo aderenti e con **buon materiale assorbente**
- Puoi usare anche **pannolini riciclabili o lavabili**, per non inquinare l'ambiente
- Se la dermatite irritativa è ricorrente, prova a **cambiare marca e tipologia di pannolino**
- Ricordati di **cambiare frequentemente il pannolino**, specie dopo le evacuazioni
- **Sciacqua bene** la pelle usando saponi oleosi; puoi anche pulire il sederino arrossato usando **cotone imbevuto in olio d'oliva**
- **Asciuga bene la pelle, tamponando delicatamente** con un asciugamano, prima di mettere il nuovo pannolino

التهاب الجلد الناتج عن الحفاض: ما الذي يجب عليك فعله؟

● **غسل المناطق المصابة برفق:** استخدم الماء الدافئ والمنظفات اللطيفة، وغيّر الحفاضات بشكل متكرر

● **ضعي الكريمات والأدوية التي تحتوي على مواد مهدئة أو مكونات أخرى مثل البانثينول،** الذي يرطب البشرة ويعززها

● **لا تستخدمى كريمات تحتوي على الكورتيزون** إلا إذا طلب منك طبيبك ذلك

● **اتركي المنطقة المصابة مكشوفة؛** إذا كانت ساخنة، فاتركي الطفل ينام دون حفاضة باستخدام منشفة واقية

● **تذكري أن التهاب الجلد الناتج عن الحفاض عادةً يُشفى في غضون أيام قليلة**

نصائح للوقاية

● **استخدمي الحفاضات التي تتناسب بشكل مريح وتحتوي على مادة ماصة جيدة**

● **يمكنك أيضًا استخدام الحفاضات القابلة لإعادة التدوير أو القابلة لإعادة الاستخدام لتقليل تأثيرك على البيئة**

● **إذا تكرر التهاب الجلد المهيج، فغيّري العلامة التجارية ونوع الحفاض**

● **تذكري تغيير الحفاضات بشكل متكرر، خاصةً بعد التبرز**

● **اشطفي الجلد جيدًا باستخدام الصابون الزيتي؛** يمكنك أيضًا تنظيف المنطقة باستخدام ضمادة قطنية منقوعة في زيت الزيتون

● **جففي الجلد بدقّة، مع التريبيت برفق بمنشفة،** قبل ارتداء الحفاضة الجديدة