

Contusioni: “botta” e risposta

- Le contusioni sono i **traumi che interessano qualsiasi parte del corpo**, anche se con particolare facilità gli arti, specie quelli inferiori, comprese le articolazioni.
- Il trauma può causare semplice contusione della pelle con **ecchimosi, ferite superficiali, profonde** o contusione dei muscoli o delle ossa, con **possibilità di ematomi sottocutanei**.
- Quando il trauma è intenso, si possono avere **complicanze importanti come fratture ossee, lussazioni, distorsioni** (tipica è la distorsione della caviglia).
- I sintomi variano a seconda della parte colpita, dell'intensità del trauma e del tipo di lesione, ma quasi sempre si manifestano **dolore acuto, gonfiore** in sede di contusione, **colorito della pelle** che diventa **rosso o bluastro** in caso di ematoma. Non è infrequente che il bambino non riesca a muovere la parte colpita, a causa del dolore provocato dal movimento (**impotenza funzionale**).
- Le **cause più frequenti** che determinano una contusione sono gli incidenti in casa o all'aperto (es. incidenti stradali e in bicicletta) o **le cadute** durante il gioco o lo sport.
- Indipendentemente dalla gravità della contusione e anche nel sospetto di distorsioni o fratture si consiglia di far seguire ai genitori alcuni **accorgimenti**, elencati nella **scheda consigli dedicata**.

Bibliografia di riferimento

-
- Schmitt BD. Pediatric Telephone Protocols, 16th edition. American Academy of Pediatrics, 2018
 - Canavese F, Andreacchio A, Holveck J. Manuale pratico di traumatologia pediatrica, edizioni Timeo, 2017
 - Traumi e contusioni nei bambini. Visto in: <https://www.ospedalebambinogesu.it/traumi-e-contusioni-nei-bambini-89777/>