

Calmare tosse e mal di gola può venire «naturale»



La **faringite** è una patologia caratterizzata da **arrossamento marcato delle mucose del cavo orale**, in particolare nella zona delle tonsille e del palato molle.



La corte sintomatologica comprende dolore alla gola con pianto nei più piccoli, specialmente ai pasti e tosse secca, perlopiù notturna, a volte persistente.



Questi disturbi **durano 3-7 giorni circa** e nei bambini in età prescolare (dai 2 ai 7 anni di età) possono verificarsi **anche 7-8 episodi nella stagione fredda**.



La maggior parte delle infiammazioni di gola è causata da **virus**, ma, in circa il 10% dei casi è coinvolto lo **streptococco**, che infetta maggiormente i bambini dai 3 anni in su. In caso di dubbio sarebbe opportuno eseguire **tampone faringeo** per la ricerca dello **streptococco**, o anche un **tampone nasale per Sars-CoV-2**, per impostare la terapia più idonea al caso.



In attesa che la condizione si risolva, è possibile suggerire ai genitori alcuni accorgimenti, elencati nella scheda consigli dedicata.

Bibliografia di riferimento

- de Martino M, Mansi N, Principi N, et al. Linee Guida Italiane per la gestione della faringotonsillite in età pediatrica: sintesi e commento. Rivista di Pediatria Preventiva e Sociale, ANNO VII, Numero 1, 2012.
- AAVV. Il bambino nella sua famiglia. Sintesi InfoMedica edizioni, Milano, 2018.