






Le difese immunitarie del bambino, un mondo a parte

-  Un numero considerevole di bambini di età compresa tra i 2-3 anni e i 5-6 anni presenta facilità ad ammalarsi.
-  Il bambino che si ammala spesso tende ad essere: **pallido** (a causa delle infezioni che lo costringono a stare in casa e alla diminuzione del ferro nel sangue provocata dal sequestro da parte dei microbi), **astenico, inappetente, ipotrofico**.
-  Le cause sono da ricercare nelle numerose infezioni microbiche, in particolare quelle virali, a cui viene esposto e a cui non è ancora in grado di far fronte in maniera efficace: **gli anticorpi specie-specifici si formano infatti man mano che l'organismo incontra batteri e virus**.
-  L'infezione viene trasmessa soprattutto attraverso i **contatti con altri bambini malati nelle comunità** infantili, dove il contagio è legato alla permanenza in luoghi chiusi e affollati.
-  Per limitare il problema sarebbe opportuno seguire alcuni semplici suggerimenti del pediatra curante, riportati nella scheda consigli dedicata.

Bibliografia di riferimento

- Bona G, De Rienzo F. La gestione delle infezioni respiratorie ricorrenti. Giornate di Pediatria Preventiva e Sociale, 2008. Visto in: <https://www.sipps.it/pdf/capri2008/bona.pdf>.
- AAVV. Le immunodeficienze nell'ambulatorio del pediatra. Sintesi InfoMedica edizioni, Milano, 2016.
- Infezioni ricorrenti in età pediatrica. Visto in: <https://www.ospedalebambinogesu.it/infezioni-ricorrenti-in-eta-pediatrica-80146/>